

健康経営の数値目標として、以下の KPI を作成しております。

	2022 年度	2023 年度	2024 年度目標値	2025 年度目標値
健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
睡眠の充足割合 <sup>※1</sup>	49.3%	48.1%	60%	70%
運動習慣比率 <sup>※2</sup>	15.1%	17.3%	25%	30%
喫煙率	1.4%	2.4%	1.5%	1%
適正体重維持者 <sup>※3</sup>	78.1%	71.4%	80%	85%
年間労働時間 540 時間超過者	8 人	4 人	3 人	3 人

### 2023 年度健康経営指標

有給休暇取得率: 80.6%

育児休業取得率(男性含む): 100%

ストレスチェック受検率: 97.5%

平均疾病休職日数<sup>※4</sup>: 1.1 日

要医療機関受診者<sup>※5</sup>の医療機関受診率: 92.3%

※1: ストレスチェックで「睡眠により十分な休養が取れている」を選択した人の割合

※2: 1 週間に 2 回、1 回当たり 30 分以上の運動を実施している人の割合

※3: BMI が 18.5~25 未満の者 (BMI = 体重 kg ÷ (身長 m)<sup>2</sup>)

※4: 全社員の疾病休職日数の合計 ÷ 社員数

※5: 健康診断により医療機関の受診が必要とされた者